

<FPMT Annual Review 2011, ラマ・ゾパ・リンポチェからの手紙>

もっとも親愛なる、貴い、如意宝珠の、大切な FPMT の施主、弟子、スタッフ、友人、そしてすべての方々へ。

私が脳梗塞になったので数え切れないほど沢山のプージャがチベットで、インドで、世界中で行われました。まったく信じられないくらい多くのプージャをしていただき、何百、何千、何百万のパドマサンババ真言、オンマニペメフンが唱えられたことでしょうか。チベットや世界中あちこちの個人が、グループで、センターで、プロジェクトやサービス団体として。そして、特に放生。チベットでも外の場所でもすごく沢山してくれました。もちろんとってもいいことですよ、それだけ多くの動物が苦しまないように、殺されないようにしたのですから。

入院中にテレビでインドネシアなどの国に生きたまま輸出され、その後屠殺される動物を見ました。はっきりわかりませんが同様のことは長い間継続されているようでした。

テレビではヤギが木製の柵の中で列を作っていました。殺される場所は映しませんでした。一匹の牛が台に乗り、頭を縛られ、そこから引き下ろされ殺されようとしていました。牛は降りようとせず、一人の男がそれを引っ張ります。私は、このような屠殺を全部やめさせる力は私にはない、しかしできるだけ多くの方が菜食主義になるよう影響を与えることはできると考えました。それ以降は教えを授けるたびに、たとえ密教の説法であっても、ベジタリアンになりましょう、肉を食べないように、食べるならなるべく少なく、そうすれば殺される動物も少なくなります、と話しかけてきました。そういう風にしてきました。

それで、例を上げると、一人のベトナムの方が、私が病気になったと聞いて菜食になりました。シンガポールのアミタバ仏教センターの弟子の一人は私が病気になったと聞いて以来、生涯をかけて大乘の八戒を守ると誓い、米国の囚人の一人も肉を取るのを止めました。なんと素晴らしい人たちでしょう！

私は本当に、本当に申し訳なく感じています。大僧院の管主でもチベット政府の高官でも、病気になったり、死に臨んだりした時に、私にして頂いたほど多くのプージャを受けることはないのですから。私など取るに足りない、教育もない、今世も過去世も同様に、満足に草も嵌めない牛のようで、他者の助けもろくにできない者に、世界中で一人一人が、センターがこんなに多くのプージャをしてくれて、フランスのナーランダ僧院の僧・尼僧はナムギャルマの長い真言をそれぞれ千回ずつ唱えてくれました。ほんとに素晴らしい、彼らにとってもよいことでした。とても信じられない、まったく信じられないほどの力です。このあと、彼らは力強く他者を助けます。このことは正に稀にしかかなされなかったことです。

一人ひとりにお礼を申しあげようにも、もう言葉が見つかりません。善い心でお祈りをしてくださった方に、胸の前で手を合わせて、本当にありがとう、と申し上げます。で

すからこれからは恩返しに、二つ三つ知っているダルマの言葉を、テープレコーダーが繰り返すように、ではあります、私に可能な限り他者を助けたいと思います。

今回のことは私にとってラムリムを習うようなものでした。ダルマの心髄、カンギュール・テンギュールの心臓であるラムリムを。**カルマは確立している**ことを真に理解するために一善業が一つ造られ菩提に回向され、空性で封をされて邪見・怒りで破壊されない、また、ひとたび不善が生成されたら浄化されない限り、その結果を経験しなければならないのは確実であること。

次に**カルマは拡大可能**であること。作ったカルマは非常に小さくても、結果は拡大するという。一例としてアショーカ王の物語をしましょう。（前世で）子供のころ、一握りの砂をブッダに供養する遊びをしていました。砂を差し出しながら、これは黄金を供養しているのだと観想していましたので、実際にブッダの乞食壺に黄金を供養したのと同様の功德を得たのです。次の生で彼は転輪王、ダルマキングとなり、財力を得て一日で一千の仏塔を建てられるほどになったのです。アメージング、アメージング、まったく信じがたい功德を積むことが可能だったのです。そして、これは不善の行いについても同様です。

つまり、悪い行いはどんな小さなものも出来るかぎり捨て去って、善い行いはできるだけ沢山修行しなさいということです。このように努力してください。

次に**原因が生成されてしまったならその結果を受ける**、ということ。結果が失われることは決してありません。いくら古い原因でも、何十億年前に作った因であっても、その結果を受けねばならないのです。身近にその例を見ることができます。とても美しく健康だった人が、容姿を急変することがありますね、病気になって。本人はどうしちゃったんだろう、この世で何も悪ことをしていないのに、どうしてこんな苦しみに会うのだろう、と悩みます。これが悪業の結果です。今世に作ったものか、一億年、十億年、百億年前に作ったものか、とにかく悪業の結果です。なんでも原因を現世に限定し、関連づけるべきではありません。愚かなことです。無始以来、私たちは多くのカルマを作ってきているのでしょから、まだ結果全てを経験しているわけではないのです。

そして**作ったカルマは決してなくなる**ない、どんな小さなカルマでもその結果は決して失われることはない。私にとって非常に深刻な教えとなりました。

どうぞ皆さん、大切な、如意宝珠の、最高の友よ、どうぞ喜んでください、この信じられないくらい多量の功德が作られたことを、どうぞ随喜してください、一つ一つのプージャ、一人ひとり、そしてグループでくださったプージャを、そして FPMT に献身している人達、何年も自分の生活を犠牲にしているディレクターやスタッフのみなさん、文字通り大切な時間を犠牲にくださっている人達、並びに修行をしてくれた方々、短い祈りをささげて下さった方も、組織のため、各人が困難を乗り越えてきました。これこそが真の菩薩の行い、真のグルヨーガ修行です。仕事や修行をしながらグルのことを考え、このようにしてダライ・ラマ法王に賜ったアドバイスを満たし、また十

方の仏・菩薩の願いを満たしましょう、衆生を利益することで仏・菩薩に喜んでいただきましょう、仏の教えとともに、それを学び実践することで。

十方の仏・菩薩、ダライ・ラマ法王、ラマ・イエシエ、一切衆生と小さな私、に代わり、心の底からありがとう、手を合わせて（右手は後遺症でうまく上げられないのですが）でも、両手をあわせて、十本の指で、ありがとう、ありがとう、毎日、毎時、毎分、毎秒、どうもありがとう。

菩提心と共に楽しんでください、ダルマの幸福を、菩提心をもって満喫してください。

ラマ・ゾパ