

༡༡། །སོག་པོའི་གོང་འབྱེད་ཤུ་ལེན་སྤྱི་ཐར་ ཡིད་དགའ་ཚེས་འཛིན་  
དགོན་པའི་དགོ་འདུན་པ་ རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུའི་གསུང་  
དོད་རྒྱལ་མ་པ་རྟེན་ན་རང་དང་གཞན་ཚོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ཀུན་ཏུ་ལེགས་པ་  
བཀའ་གནང་བའི་དེབ་གཉིས་པ་སོག་སྤྱི་ལ་བརྒྱུད་ནས་སོག་པོར་བྱུང་སྟེ་ལ་  
གནང་རྒྱུར་ངེས་པ་ཏུ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་མཁན་ལྷན་  
སྐབས་རྗེ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དཔར་སྤྱོད་གནང་རྒྱ་ལམ་བཞེས་གནང་བར་  
བཀྲིན་སྒྲུ་མེད་ཏུ་ཆེ་ལུས།

ཡིད་དགའ་ཚེས་འཛིན་དགོན་པ་ནས་བྱུང་སྟེ་ལ་གནང་ན་པལ་  
ཚེར་གཞན་གྱིས་གནང་མཁན་མི་ཡོང། ཡིད་དགའ་ཚེས་འཛིན་དགོ་འདུན་པ་  
ནས་སོག་པོའི་མི་དམངས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ལ་ཆེན་པོ་ལས་གསུང་སྦྱོབ་དང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གནས་བུལ་པ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་  
གཞན་ལ་ཡང་ཕན་པ་ཡོང་བ། ལསྐབས་མགོན་མཚོག་གི་དགོང་བཞེས་  
སྐབས་པ་དང་སྐབས་པའི་མཚོད་པ་པཅས་ལུལ་བ་རེད། ཡིད་དགའ་ཚེས་འཛིན་  
དགོན་པའི་དགོ་སྐྱོས་ནས་ངོས་སྤོད་རྒྱལ་གཉེར་ཡིག་གོ་གནང་སྦྱོང་གསུང་བར་  
ངོས་ནས་ཤོག་བུ་ལ་ཤས་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལུས། དབྱིན་ཇཱི་དང་བོད་ཡིག་ཐོག་  
ཡོད་པ་ལ་ལ་རྣོན་འཕྲན་བུ་རྒྱལ་པ་དང་སྤོན་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་གསལ་ཏུ་  
ཕྱིན་ཡོད་ དོན་གཅིག་ཀྱང་ལ་ཤས་དབྱིན་ཇཱི་ཐོག་ལ་འཕྲན་བུའི་མི་འདྲ་བ་  
ཡོད།

༡༡། །འཇམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཡང་སློབ་བོད་ལ་བ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་སྲུགས་མཐུན་  
 པ་ཕྱོགས་ རིས་མེད་པར་མཇེའ་བཤེས་སྲུན་ལྟ་བུ་མཐུན་སྐྱེལ་རྟོག་རྩ་གཅིག་སྤྱིལ་ཡོང་  
 བ་དང། འཇམ་གླིང་ འདྲི་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་མེད་པ་  
 འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་ཆེད་གུས་སྐྱེ་མིང་པ་སྲུབ་བསྟན་བཟོད་པ་བདག་གིས་མཇེའ་བཟུང་  
 གནས་ཚུལ་དྲང་བདེན་ཞིག་ལྟ་བུ་ལགས་ན། མི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང།  
 རྒྱལ་སྤང་ཕྱོགས་རེ་བ་དྲི་མ་ ཅན་གྱི་སློབ་མ་ཡིན་པར་དྲང་པོས་ བརྟག་དཔུད་གནང་  
 བར་ལྟ།

དོལ་རྒྱལ་བསྟན་པ་འདི་གང་ལྟར་ཚོས་རྣམ་དག་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་གྱིས་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚོང་དང་དཔུལ་གསོག་སྐྱབ་པའི་ཆེད་བསྟན་པ་ཡིན་ནའང་  
 འདྲ། འདི་ཡིས་བོད་རྒྱ་ནག་གིས་བཙན་འཇུག་བྱས་ནས་འཕྲོག་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་མེད་པར་བཟོ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ གནོད་འཚེ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་བྱུང་མེད་དམ་  
 བསམ་གྱི་འདུག། གང་ལགས་ཟེར་ན། དོལ་རྒྱལ་བསྟན་མཁན་མང་པོས་ཡགོང་ས་  
 ཡསྐབས་མགོན་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་དྲུང་ནས་གསུང་ཚོས་དང་ བཀའ་དབང་  
 ལྷན་ནས་དྲིན་ཅན་སྤྲོ་མར་བསྟན་ཡོད་ལ། ཡིན་ནའང་ཕྱིས་སུ་དགར་བསྟན་  
 ཡོད། མཆོད་གསལ་ལྟར་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་དགར་བསྟན་ན། ངན་སོང་གི་སྲུག་བཟུལ་  
 སུ་མཐའ་མེད་པ་སྤོང་དགོས་པ་ནི། གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་  
 བཞིན། མཚོམས་མེད་ལྗེའི་ལས་བསགས་ཀྱང་ཚོ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ འཕང་ཐོབ་  
 པ་སྤིད། །སྤྲོ་མར་བརྟན་སློང་བྱས་ཡོད་ན་ཆེ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་སྤིད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན། བསྐལ་པ་མང་པོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་མཇེའ་བ། དཔུལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེས་ནས་སྲུག་བཟུལ་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐལ་པ་མང་པོ་སྤོང་དགོས་པ།

སྤྲོ་མ་ལ་བརྟན་སློབ་ཤོར་བ་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་ནི་སྤྲོ་མ་དང་པོར་  
 བརྟན་ནས་རྗེས་སུ་བསྟན་ཚུལ་ལོག་ན་སྤོང་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 འཕྲོན་ལས་རྣམས་རང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོ་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བས་ན་ སྤྲོ་མ་ནི་སངས་

ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་རང་ལ་གྲོག་སློབ་པའི་དགེ་  
ལོན་ཚུན་ལ་ཡང་སློག་ནས་ཁུ་ཚུར་བསྟན། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་འདེབས་བྲིས་པ་རྣམས་དེ་ལ་  
བརྟེན་སློབ་ཤོར་བ་ཡིན་ཏེ་སློག་ས་བཅུའི་སངས་ཀྱིས་རྣམས་ལ་བརྟེན་སློབ་བྲིས་པར་  
འགོ།

བདུད་རྩི་སྤྱི་ལོ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་རྣམས་རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་དེ། རང་གི་སྒྲ་  
མར་ཤར་བ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་གུས་རྒྱལ་ཀུན་མ་གུས་པར། གསུངས་ཕྱིར་དེ་  
ལས་རྣམ་སྲིན་ཅི་བ་གང། ཞེས་དང། དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་བསམ་བྲིས་ནས། སློབ་མ་  
གྱུར་ནས་བརྟེན་ན་ནི། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ན། དེར་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྲུག་  
བཤེས་ཐོབ།

དེར་མ་ཟད་རང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པར་ཞིག་གིས་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་འདེབས་བྲིས་ལ་སློབ་གི་དགེ་རྩ་འཛོམས་པ་  
ནི། རྒྱལ་སྐད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས།  
བསྐལ་པ་སློབ་ཏུ་བསམགས་པ་ཡིས། སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོན་ལ་སོགས། །ལེགས་  
བྲིས་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང། །ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་  
སོ།

དེར་རྟེན་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་ཏེ་ཅང་རུས་པ་ཆེ་བ་དེ་སངས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་  
ལས་ཀྱང་ཏེ་ཅང་གི་རུས་པ་ཆེ་བ་ནི་རང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན། དེར་རྟེན་བསྐལ་པ་མང་པོར་  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་རྒྱུ་མེད་པས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་འདེམས་རྒྱུ་  
མེད། དེར་རྟེན་དོན་རྒྱལ་རྟེན་པ་འདི་ རང་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་འཛོམས་པ་ཡིན། འཇམ་  
གླིང་སྤྱི་དང་གཞན་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ བསྟན་པ་ལ་གཞོན་ཚབ་ཆེན་པོ་  
རེད་བསམ། རྒྱུ་དོན་རྒྱལ་འདི་ཉིད་བདག་ཅག་གི་སློབ་པ་ཤུག་ ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་  
ལ་དམ་ཚིག་ལོག་པ་སློབ་ལམ་ལོག་པ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདས་མ་འོང་མཁུལ་ངན་  
གཅིག་གིས་གསུངས།

དོལ་རྒྱལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་རྟེན་མཁར་མང་པོ་མཐར་ཐུག་ཉེན་ལ་ཆེན་པོས་ངང་  
 གོངས་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་སྤྲོད་གྲྭ་ཚང་གི་ལྷག་དཔེ་  
 མཁར་པ་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་ལགས་ཀྱིས་པ་བོང་ལ་ཡང་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེ་བོད་  
 ལ་གདན་དྲངས་ནས་དགོན་པ་ས་ རིན་པོ་ཆེ་ནས་དོལ་རྒྱལ་སློབ་གཏུང་དང་བདེ་མཚོག་  
 ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ལྷུང་བཅུག་མཁར་ཁོང་ ཉིན་གཅིག་རྒྱངས་འཁོར་ནང་ཕེབས་  
 སྐབས་ ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྲོས་སུ་རྒྱངས་འཁོར་ནང་མི་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་གཅིག་  
 སུ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་ཁུང་ནས་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་སྟེ་གོངས་པ་འདི་ འདྲ་བྱུང་  
 ཡོད།

ཡང་ཚོང་པ་དོ་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དོལ་རྒྱལ་གསང་བ་བྱེད་ནས་ཏ་ཅང་  
 ལྷགས་ཆེན་པོ་བརྟེན་མཁར་ཞིག་ནད་མནར་གྱིས་བཏབ་ཚོ། རང་གི་རྒྱུང་མར་ནས་རྒྱུ་  
 གསོལ་ལ་བྱེད་ས་འདིར་ སོང་ལ་གསོལ་ལ་བྱེད་རོག་ཞེས་མངག་པ་ལྟར་སོང་  
 བས། ཁོང་དུས་རྒྱུ་ཡོང་གྲགས་དོལ་རྒྱལ་ གསོ་མཁར་ཡིན་པ་མ་ཤེས། རྒྱུང་མ་ཏ་  
 ལས་ཀྱང་བྱེད་ཐབས་བྲལ། ཁོང་གི་འདོད་པ་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་གི་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་  
 གཏུང། ནད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལ་ནས་ཁོ་དོལ་རྒྱལ་གྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་མགོ་བསྐྱེར་  
 གཏོང་འདུག། ད་ཁོ་གཏུག་ཚུབ་ཅན་རང་གཟུགས་འདྲེ་ངོ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་། ང་མགོ་  
 བསྐྱེར་འཐེབ་འདུག། ང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཞོར་འབྲུལ་ཤོར་འདུག། ངས་སྤྲོ་མ་ལ་དགོངས་  
 དག་བཤགས་པ་ལྷུ་གྱི་ཡིན། ཁོ་རང་གིས་དབུགས་ཐ་མར་ཏ་ཅང་འཇིག་སྤང་བྱུང་འདུག།  
 སྐྱེ་འདམ་པ་སྟེ་སྤྲི་རྣམ་འགྱུར་དང་ལ་ནས་འབྲུ་བ་འདོན་པ་སོགས་བྱས་ཏེ། ཆོ་ལས་  
 འདས་འདུག། མཐར་ཐུང་པོ་དུར་ཁོད་དུ་བསྐྱལ་ ནས་བྱ་ཚོད་ལ་སྤྲོད་ཀྱང་བྱ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་གི་ཤ་མི་ཟ་བར་བྱོས་འདུག།

གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་བཀྱིན་སྒྲུ་མེད་མཚན་  
 བརྗོད་པར་བཀའ་བ་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཚུན་  
 ཐུབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གིས་དོལ་རྒྱལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་རྟེན་པ་གནང་  
 བ་བཞིན། ཞིང་དུ་ཤེགས་སྐབས་ལྷགས་དབུགས་མ་འཆད་གོང་དུ་

འོ་ལ་རྒྱལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་བརྟན་པ་ནི་དོས་ང་  
 རང་དགོ་དམ་པ་སྐྱ་གཤེགས་ཁར་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ ཉམས་སྦྱང་  
 ཡོད། དེ་མིན་གནས་ཚུལ་གཞན་ཉེ་ཆར་བོད་ནས་བཏང་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཚོ་ལ་  
 གཟིགས་ན་མཁྱེན་བྱུང། དེ་ན་ཆགས་སྣང་སྤྱོད་ལ་རིས་ཀྱིས་སྤྱུ་ལའང་མཇུ་གྱུ་འཇུགས་ས་  
 མེད། འདི་འདྲའི་ཉམས་སྦྱང་བལྟས་མཇུ་མོ་འཇུགས་ས་དོ་ལ་རྒྱལ་ཁོ་ན་རེད། འདི་  
 རྟགས་མཚན་གསལ་པོ་རེད། འདི་རྣམས་མཚན་གཞི་ཡིན། ཉེ་ཆར་བོད་ནས་བཏང་  
 བའི་ཡི་གེ་འདི་ལྗགས་གྲོག་གནང།

### བོད་ནས་བཏང་བའི་ཡི་གེ།

དོ་ལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་ངན་དངོས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུ་ཐོར་བྱུང་ལས།  
 གུས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་ཕ་ཡུལ་འབའ་ཐང་དུ་གཉེད་འཕྲད་བསྐྱོད་སྐབས་སྤྱུ་ལའང་  
 ལྷའི་མངའ་འོག་བསང་བ་ལ་སྦྱོད་ཅེས་པ་དུད་ཚང་༢༠ ལྷག་ཡོད་པའི་གྲོང་སྡེ་དེར་  
 གདན་འབོད་ལྷར་སྤྱིན་སྐབས། དོ་ལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་ངན་དངོས་བྱུང་ཡུལ་  
 རས་གནས་ཚུལ་འདི་ལྷར་དངོས་སྤྱོད་ཐོས་ཤིང། དེའང་ཡུལ་ལུང་དེར་ཆར་ཆུ་ལེགས་  
 འབེབས་དང་སྦྱོན་ཐོག་ལོ་ལེགས་ཡོང་ཆེད།ལོ་བཅུ་ལྔ་ལོ་དུ་ འབའ་ལྷ་ཁ་རིན་པོ་  
 ཆེར་ཞབས་རིམ་སྤྱུགས་རྟགས་ལུས་བར། རིན་པོ་ཆེ་ནས་གྲོང་སྡེའི་སྤྱོད་ལུང་གང་ནས་  
 བལྟས་ཀྱང་མཐོང་བྱུང་བའི་སར་མཚོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་དགོས་ཞེས་བཀའ་ལུང་  
 མེད་པ་ ལྷར། ཡུལ་འདི་ཡར་སྦྱོད་རི་འགོར་མཚོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་པར་ནམ་  
 མཁའ་ནས་ཐོག་རྒྱག་སྟེ་ཕྱེད་ཀ་གཏོར་བ་དང། དེ་ནས་གྲོང་སྡེས་ཞིག་གསོ་བྱས་ཀྱང་  
 སྤྱར་ཡང་ཐོག་རྒྱག་སྟེ་ཕྱེད་གཏོར་བཏང་ འདུག།དེ་རྗེས་བསྐྱར་གསོ་ལུས་ཏེ་ཅུང་མ་  
 འགོར་བར་མཚོད་རྟེན་འདི་གཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱོག་དུ་གྱུར་པ་དང། སྐབས་དེར་དེ་  
 སྦྱོན་རྒྱ་གར་སྟེ་སྤྱོད་ལུང་སྤྱངས་དགོན་དུ་ཚོས་ལུགས་ལོ་ལས་ གནང་སྦྱང་བའི་གྲ་  
 ཀ་ར་ཚོས་འཕེལ་ཞེས་པར་དོགས་པ་སྐྱེས་ནས་གཟུངས་རྣམས་བསྐྱོད་སྐབས། དོ་ལ་



བྱུང་སྐྱེ་མ་འཇམ་དབྱུངས་གཙོས་ཡུལ་དེའི་སེར་སྐྱ་ཚང་མས་ཁོས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་པར་དོགས་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག།

ཁོས་མི་མང་རྣམས་དབུ་བསྐྱར་བཏང་ཆེད། ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་མི་མང་བསྐྱེད་བསྐྱོངས་བྱས་པ་དང། དངོས་སུ་རྒྱུགས་ཉིན་གྱི་ཚོགས་གྲོལ་བའི་བར་མཚམས་སུ་བྱི་ཞིག་ལྟ་ཁང་གི་བརྟེན་སྐྱོན་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱག་རྣམས་བཅག་པའི་ལྷས་ངན་གྱི་གནས་རྒྱལ་བྱུང་འདུག། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་ཡང་དགོན་པར་ཐོག་རྒྱག་སྟེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེད་པ་བཅད་ནས་ལྟ་ཁང་གི་མདུན་དུ་གཡུག་པ་དང། དེ་རྗེས་མཚན་མོ་ཞིག་ལ་རྒྱ་མཚན་རི་ཡིན་མ་ཤེས་པར་དགོན་པར་མེ་བསྟེགས་ཐེབས་ཤིང། དགོན་པ་གོང་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་ཀྱང་མ་གོ་བར་ནམ་ལངས་དུས་གུང་རྩིལ་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོངས་རྗེས་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་གུར་བའི་ལྷས་ངན་པའི་གནས་རྒྱལ་བྱུང་འདུག་པས། དངོས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ལ་སྤྱི་ལོར་ལགོངས་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་དམ་དྲག་གནང་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་རྟེན་རྒྱུང་བཅད་པ་མི་ཡོང་ངམ་སྐྱེས་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ལྷོ་ལོ་ཚེས་༡༢ལ་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་སུལ།

ལགོངས་ས་མཚོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་དང་པོ་རྟེན་ཀྱང་ལོ་མང་པོ་རྟག་སྤྱད་གནང་ཏེ་བསྟེན་པ་དང་འགོ་བལ་གནོད་ཚབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསལ་བར་མཁྱེན་པ་ལྟར། དོལ་རྒྱལ་མ་རྟེན་ཞེས་བཀའ་སློབ་གནང་བལ་གདན་ས་ཁག་གི་ཕྱག་དཔེ་མཁས་པ་དག་བཤེས་ཆེན་པོ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེར་འདེབས་ཆེན་པོ་ལྷས་པའི་དེབ་མང་པོ་པར་བརྒྱབ་ནས། འགྲེམ་སྟེལ་བྱེད་པ་སོགས་བྱུང།

ཉེ་ཆར་བྱུང་ཆེའི་དག་བཤེས་ཕྱག་དཔེ་མཁས་པ་རྒྱན་བྱ་ཏེས་ལསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་གནས་རྒྱལ་འདི་ཡི་ཐོག་སྐྱོན་བརྗོད་ལྷས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུ་ཚང་ནས་དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སར་རྒྱན་གྲུ་ས་ནས་ཕུད་ན་ལེགས་དང་མི་ལེགས་ཀྱིས་རྟགས་པ་ལྷས་པས། གྲུ་ས་ནས་ཕུད་ན་ལེགས་པའི་བཅད་པའི་ཐོན་པ་བཞིན་ཚོགས་མང་

ལ་ཚུན་ལོ་རང་གི་ ལྟུང་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ མཚོག་ལ་སྐྱོན་བཅོམ་ལུས་པའི་ཡིག་གོ་  
རྣམས་དགོ་འདུན་དམངས་ལ་བསྐྱོགས་ནས་གྲུ་ས་ནས་ གནས་དབྱུང་བཏང་གནང་  
བ་ཤིང། དེ་འདྲའི་ལས་ངན་འཚབས་ཆེན་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་བཅོམ་  
ལས་འདས་པ་སྐྱོང་དགོས་པ་ ཅུ་བ་དོལ་རྒྱལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་གྱིས་བྱུང་བ་ཤིང།

དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་བཀྱིན་ལྷ་མེད་པ་ ལྟུང་བས་མགོན་  
ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ནི་བདག་ཅག་  
གི་སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱལ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་ ཉེ་འཁོར་གྱི་བྱུང་  
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་རིག་ མཚོག་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ཤིང། དེ་ཡང་གསང་  
བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གཏེར་མ་ལས། སྐྱོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཚོས་རྒྱལ་ཨ་ལྷོ་སྐྱུ་འི་སོགས་  
འཁོར་མཐའ་ཡས་པའི་ནང་དུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་རིག་མཚོག་ཉོན་  
གཅིག་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྟོད་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱོན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཇི་སྲིད་  
འཁོར་བ་མ་སྐོང་བར་དེ་སྲིད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱུང་བས་མགོན་དམ་པར་འགྱུར་རྟོགས་པར་  
གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྐྱུ་ལྷོ་བ་སྤྲང་སྟེ་སྐོད་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་  
བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱོ་བར་གྱུར། མཐའ་ཡས་རིག་མཚོག་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་  
ནི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་ དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་ཡིན་  
ཏེ་ཞེས་དང། གངས་ཅན་གྱི་སྐོང་ས་དེ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་  
མཐའ་ཡས་རིག་མཚོག་ལྟོད་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཞིང་དུ་འགྱུར་བ་ན་གནས་འདིར་ལྟོད་ཀྱི་སྟེ་  
སྐོད་གསུམ་དང་སྤྲ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ཀྱི་བསྟན་པ་རབ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་  
རོ། བཅས་གསུངས་སོ། མདོའི་ལུང་འདི་ལ་གསལ་དུ་གཏང་ན།

ལྟོང་ས་མཚོག་དགོ་བཤེས་བཅོམ་པ་ལགས་ཀྱི་ཨ་རི་ཚོས་ཚོགས་སྤྱི་ཡར་  
དཔག་ལ་གསུང་ཚོས་གནང་བར་འཕེབས་པའི་སྐབས་ཞིག་དུ། ཉོན་གཅིག་ཚོས་ཚོགས་  
ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་མངལ་བཅར་སྐབས་ལས་བྱེད་པ་ནས་ལྟུང་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་  
མཚོག་ནས་དུས་རྒྱུན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་བཟོ་བ་རྟོགས་མེད་ཡང་  
ཡང་བཀའ་གནང་བས། ལྟུང་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་ཉམས་རྟོགས་དེ་ལྟར་མེད་





མཁམ་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ མཚོག་དང། ཐུང་ཀུན་སྒོ་  
 བཟང་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚན་ལྡན་མང་པོས་  
 ཀྱང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་བཀའ་པར་གནང་ཡོད། དེ་དག་གི་  
 གསུང་འབུམ་ནང་གཟིགས་ན་མཁམ་ལྟེན། ལྟུང་བས་མགོན་མཚོག་གིས་སྤྱེ་  
 ཆེན་དམ་པ་དེ་དག་གི་གསུང་རྣམས་ཚུར་རུབ་ནས་རྩལ། དེ་དག་  
 མཁམ་པར་འདོད་ན་སྐྱོ་སྐྱེར་ལ་ལུས། ཡང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གནང་མཁམ་  
 དགེ་བཤེས་མཁམ་པ་དང། སྤྱོད་མཚན་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང། དཔེར་ན། སྐབས་རྗེ་པ་  
 བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོས་བསྟེན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང། སྤོབ་མ་  
 མང་པོས་ཁོང་གི་མཇུག་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་  
 འབྲུལ་ཏེ་བརྟག་དཔུང་མ་བྱས་པར་ མོངས་དད་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་རྟེན་པ་རེད། མང་པོ་  
 ཞིག་གིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཅོམ་རེད།

སྐབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོས་སྤྱོད་མཚན་ལྡན་ཡང་གསང་དང་རྒྱལ་  
 བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དག་སྤྱང་ཚོས་བསྐྱོར་སོགས་ཉམས་ལེན་གནང་ཡོད་ཀྱང། ཕྱིས་སྤྱེ་  
 རྣམས་ཉམས་ལེན་ མཚོམས་འཇོག་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་གསོལ་དཔོན་ལགས་  
 སྤྱོད་ཉིན་གྲུ་པ་རྒྱག་པ་ཞིག་ཡོང་ བ་དེ་ཡར་ནང་ལ་མ་གཏོང་ཞེས་བཀའ་མངག་ནན་  
 གཏན་གནང་ཡང། ཞབས་སྤྱི་དེ་ཡིས་སྤྱོད་མཚན་ གསུངས་པ་དེ་བརྗེད་ནས་གྲུ་པ་དེ་ནང་  
 རུབ་ཏུང། (དེས་ནི་རུས་རབ་འདི་ལ་དོལ་རྒྱལ་མི་རྟེན་པ་དང་ལྷག་པར་རྟེན་མཁམ་  
 རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་རེད་བསམ།) རྗེས་སུ་གསོལ་དཔོན་ནང་ལ་འཇུག་སྐབས་སྤྱོད་མ་  
 ཐུགས་མི་བདེ་བ་ཆགས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་བསྟེན། དེ་ནས་རྟེན་མཚན་ལང་  
 གསང་གི་ཞལ་ཐང་སོགས་ཡོད་པ་རྣམས་མར་བཏོན་པ་སོགས་འཇུར་བ་གཏང་བའི་  
 མཇུག་པ་མཇུག།

སྐབས་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོ་དང་སྐབས་རྗེ་ཁྱི་བྱུང་རིན་པོ་  
 ཆེ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཡིན་ཅིང། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་ནི་ང་ཚོ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་  
 བསྟེན་པ་ཡིན། ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་ཞེས་པ་སྤོབ་བསྟེན་པ་དེ་ཡིན། གཞན་ཐ་

མལ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ཞེས་པ་དོན་གཞན་མེད། བ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་བསྟན་པར་ང་ཚོ་  
འཁོར་བ་ལས་སློབ་པའི་ཐབས་མེད། དེར་བརྟེན་སློབ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ནས་ང་ཚོ་  
སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འབྲིད་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་ནི་འིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ཡིད་  
བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་མཁའ་གང་བ་གནང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་བཀྱིན་འིན་  
ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཅུམ་མ་བཟང་པར། སློབ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་མང་པོ་  
ཡོད། དཔེར་ན། སྤྱང་གཞི་བཞེས་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་ནས་ཞལ་ལག་གཞོད་པའི་  
རིགས་འགའ་མ་མཚོན་ལྷུ་དགོས་པ་དང། ལམ་ཀ་མེད་པའམ་གཡང་ས་ཡོད་སར་མ་  
ཕེབས་ལྷུ་དགོས་པ་སོགས་དེ་འདྲ་སློབ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད། ལྷ་མའི་མཛོད་  
པར་སློབ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤར་བ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དད་པ་  
འཕེལ་བའམ་རང་རྒྱུད་ལ་དད་པ་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་བའི་གོགས་སུ་འགོ་བ་འིན་ཏུ་  
གནད་ཆེ་བ་གཅིག་ཡིན།

གུར་ལས་ཀྱང། གང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས། འདི་ཉིད་སློབ་དཔོན་  
གཟུགས་སུ་མཛོད། སེམས་ཅན་པན་རྟག་དམིགས་གནས་སུ། བ་མལ་པ་ཡི་ཚུལ་དུ་  
གནས།

དེ་བཞིན་བཤེགས་པས་སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ་ལྷ་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་པར་  
སྤྲིགས་ཕྱོགས་སུ་གསུངས་པར་ཅུམ་དུ་མ་བཟང་མདོ་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ལྷ་  
ཕྱོགས་གི་རི་འིན་ཏུ་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སློབ་པས་ཚོས་གསུང་པ་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
དཔའ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་གྱིས་ད་ལྟ་དེ་ཅག་ རྣམས་ལ་སློབ་པས་ཚོས་གསུངས་  
ཀྱང། མ་འོང་པ་ན་སློབ་པ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཚོས་སློབ་མཁའ་མེད་སྟུམ་དུ་  
སེམས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་པ། ཀྱ་ཡེ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི། ཕྱི་  
མའི་དུས་སུ་གུར་པ་ན། ང་ནི་མཁའ་པོའི་ལུས་ཀྱི་སྟོན། ང་ནི་སློབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་  
གནས།ཞེས་དང། ཀྱ་ཡེ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མིན་པའི་ཕྱིར། ང་  
ནི་སློབ་དང་ཁ་བ་དང།ཁ་དང་འཆི་བ་རབ་དུ་སྟོན། ཅེས་གསུངས།།

ལྷ་མ་རང་གི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཡང་ རང་གི་ངོས་ནས་ཕར་  
 སངས་རྒྱས་སུ་མ་བཟུངས་ན་གྱོང་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཁེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཀའ་  
 གདམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ པོ་ཏོ་བས་བེ་སུམ་ལས་སྟོན་པོ་ལས་  
 གསུངས། འཇམ་དཔལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་བྱོན་ཀྱང། དེའི་དོན་དུ་སྦྱིར་ཡང་མི་  
 འབྱུང། དཔེར་ན་བདུ་ཉལ་གྱིན་དང། དགེ་སྟོང་ལེགས་པའི་སྐར་མས་བདག་ཅག་གི་  
 སྟོན་པའི་ཞབས་ལུ་ལོ་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལུས་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་ཕར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱི་  
 བོ་ཐ་མལ་པ་རྩུན་པ་འབའ་ཞིག་བཟུངས་པས་འབྲས་བུ་རྩུན་པ་ འབའ་ཞིག་ཐ་མལ་པར་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་སུ་རྩ་ནས་མ་འཇུག་ཁོ་ད་ལྟའང་དཔུལ་བ་མཉམ་མདེ་དུ་  
 གནས་ཡོད་པར་གསུངས། ལྷ་མའི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་མིན་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་ཕར་  
 སངས་རྒྱས་སུ་བཟུངས་ན་ཁེ་མ་གཏོགས་གྱོང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཨ་མ་རྒྱུ་མོས་བྱི་  
 མོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོམས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་  
 བསྐྱབས་དངོས་སུ་བཞགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་འཕུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་  
 སྟོབ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ས་ལམ་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་ལྷ་མ་འཚང་མ་རྒྱ་གོང་སྟོབ་མ་  
 རང་ཉིད་འཚང་རྒྱ་ནས་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་བྱ་བུ་པ་འོང་བ་གསུངས། ལྷ་མ་  
 སངས་རྒྱས་སུ་བཟུང་དགོས་པའང་འདི་ནས་མཁུན་བུ།

གཞན་ཡང་ ལྷ་ལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས། རང་སེམས་ལོག་  
 པར་འབྱུལ་བའི་ཤེས་ངོར་ལ། །རང་སྟོན་ལྷ་མའི་མཇུག་པར་ཤར་བ་  
 ཀུན། །རང་མཚང་ཡིན་པ་གོང་ནས་དུག་བཞིན་སྟོང། །ཞེས་  
 གསུངས། དེ་ལྟར་ལྷ་མའི་མཇུག་པ་ལ་སྟོན་མཐོང་བ་དེ། རྗེ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ལུགས་ལ་དད་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་གཉིས་ ཡོད་པའི་གཉིས་  
 པ་ དེ་ལྱང་འདི་ཡིན། དེས་ན་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་གནང། རང་  
 གི་མདོང་གི་གཟུགས་བརྩན་ལ་སྟོན་ནག་པོ་ཡོད་པ་དེ། རང་གི་མདོང་  
 ལ་སྟོན་ནག་པོ་ཡོད་པའི་རྟོགས་ཡིན། གཞན་ཡང་ལྷ་མའི་དུག་མཚང་

ན། ང་ཚོས་དུག་བཟུང་བའི་དགོས་པ་  
བསམ། མ་ཟུས་དུག་བཟུང་ནས་འཚོ་ཞིང་ག་ཟེ་མདངས་རྒྱས་པ་ལྟར་  
ང་ཚོ་འཚོ་སྲུབ་ན་འགྲིག། ང་ཚོས་དུག་བདུད་རྩིས་འགྲུབ་སྲུབ་ན་ངེས་  
པར་དུ་མཚོན་ན་བགྲིག། ཨ་ལ་ལ་དོ། **ཨ་དོ་མདུ་སྲུ་ལ།**

རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པས་གསུངས་ལས། མདོར་ན་ཉམས་ཚུགས་ཆེ་རྒྱུ་གང་  
སྐྱེས་ཀྱང། དད་པ་ཆེ་རྒྱུ་སྐྱོམ་པའི་སྲུབ་ཡིན་པ། དངོས་སྐྱུབ་བྱུང་ནས་ཚད་ལྡན་སྐྱེ་མ་  
ལ། ལོ་ཉམས་ལྡན་བསམ་ཞིང་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་བུ། འདམས་པ་འདི་ཉིད་ཐེལ་དུ་འཛིན་པར་  
མཛོད།

ལམ་རིམ་བདུད་རྩིས་སྤོང་པོ་ལས། ལས་ངན་སྐྱེ་བས་གཡོག་འདི་དང་མ་གལ་  
རིང། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་མངོན་གསུམ་འདུན་བྱོན་ཀྱང། ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་མ་  
བཏོགས་པ། མཚན་དཔེ་རྒྱན་པའི་སྐྱེ་མཚོག་མཐོང་བསྐལ་མེད། རང་གི་སྐྱེ་མ་མཚན་  
དཔེ་རྒྱན་པའི་སྐྱེ་མཚོག་མཐོང་བ་རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཚོས་  
རྒྱན་གྱི་ཏེང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་དགོས་པ་སོགས་གསུངས། མངོན་ཡང་སྤྱི་  
རྩོལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཇལ་ཡང། རྒྱལ་ཏོར་དང་འོད་འདོམ་  
གང་སོགས་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་པལ་པ་ལྟར་མཐོང་བ་  
དང། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་མགོན་ཆོས་ལུས་མད་མ་དང་སྤྱི་གང་བ་  
མཐོང་བ་ལྟར། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་དང་དགོ་རྒྱལ་ཆེན་ལུ་བས་ཡིད་དམ་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་མཛོ་  
མོར་མཐོང་བ་དང། **གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པ་རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་དངོས་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཁས་**

**གྲུབ་ཆེན་པོ་ན་རོ་པ་དང་ཡུལ་འདི་མི་ཀུན་གྱིས་**  
**སྤང་པོ་ཉ་སོན་སེག་མཛོད་དེ་བཟུང་བ་ལྟ་བུར་མཐོང།** ཡིན་ན་ཡང་སྐྱུབས་མགོན་མཚོག་  
གིས་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། རྣམ་གཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེས་  
ཞིང། ཅི་མཛོད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱི། སྐྱེ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་  
འཇུག་པར་ཤོག། འདི་ལས་ལེན་མི་སྲུབ་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྐྱུབས་རྩེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་དང་  
སྐྱུབས་རྩེ་བྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཁོང་རྣམས་ སྲུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་

གསུངས་ཡིན། སྐབས་ཐེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་སྐྱེ་མ་རྒྱུང་འབོད་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉི་མ་ལོ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེ་རོ་གཅིག། འདི་ཉིད་དྲིན་ཆེན་སྐྱེ་མ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐར་  
ཐུག། སྐྱེ་མ་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། དེ་སྤྱི་བར་དོ་ཀྱན་དུ་  
འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་གིག། བཅས་གསུངས་པ་ལྟར། ལོང་གི་ལུང་འདི་དག་ནི་ལས་  
ངན་ཤིན་དུ་ཐུག་པོ་སྤྱི་བས་གཡོག་རྣམ་རྟོག་ཀྱིས་གང་བའི་བདག་ལྟ་བུ་ཤིན་དུ་ཐ་མལ་  
པར་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་གླིང་འདིའི་ནང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇོན་ཅིང་སྤེལ་མཁན་ གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་གསུངས་དགོས་པ་  
གལ་ཆེ་བས་མ།

འཇམ་གླིང་འདིར་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བདག་  
ཅག་གི་སྟོན་

པ་ཐུགས་ཐེ་ཅན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཁོ་ནས། ངའི་གསུང་ལ་བརྟུན་དཔུང་བྱེད་དགོས་  
བཀའ་གནང་བ། དགོ་སྟོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་བཅད་བདར་བའི་  
གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་སྦྱར་  
མིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད།

དེས་ན་ང་ཆོས་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་པ་རྣམས་བརྟུན་དཔུང་ལེགས་  
པར་བྱེད་དགོས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ཡོད། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོར་རང་  
དབང་སྤྱད་པ་མཁའ་རྟོག་རོག་ གནང་ཞེས་ཉུང་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ ལྟོས་པས་མགོན་ཐམས་  
ཅད་མཁའ་རྟོག་པས་ཀྱང་འགོས་རང་དང་ སྦྱར་བོད་མི་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་  
སྟོག་རྩ་བཅིག་བསྐྱེད་ཡོང་བ་དང་། སྤྱི་བ་ནས་སྤྱི་ བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་གུ་མི་ཡོང་  
བར་འཇམ་གླིང་ལ་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཞི་བདེ་སུན་གསུམ་ཆོགས་པ་ཡོང་ཆེད་  
དང་། གཞན་ཡང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁའ་རྟོག་པའི་གོ་འཕང་  
ཐོབ་པ། འཇམ་གླིང་འདི་ནང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་སྤེལ་བ་  
དང་། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་དུ་  
འཕེལ་བའི་ཆེད། ལགོང་ས་མཚོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་བཀའ་འགོག་གནང་བར་ ལགོང་

ས་མཚོག་དག་ཏུ་འཛིན་ཏེ། སྤྲོ་མ་དགོ་བཤེས་མཁས་པ་འགས་སྟོན་བཅོམ་ཅི་ཙམ་  
 བྱེད་རུང་ ཡསྟུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་དགོངས་པ་དང་གསུང་འགྲུར་བ་མེད་པ།  
 བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བྱེད་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཡིན་པར་གསུང་བ་བཞིན་  
 གསལ་བར་སྟོན་པ་འདི་ནི་རང་དོན་སྤང་ནས་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་མཛོད་པ། འཛོམ་  
 གླིང་གི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོབས་པར་མཛོད་པ། བྱང་སེམས་སྟིང་སྟོབས་ཅན་  
 རིགས་ཏུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྦྱབས་མཛོད་པོ། ཕྱོགས་བཅུ་དེ་སངས་རྒྱལ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟིང་རྗེ་འཕགས་མཚོག་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཡིན་པར་སྟོན་ཅིང། ལྷན་གྲུས་  
 པ་བདག་གི་རྗེ་སར་ཡསྟུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་གུས་པས་ཁ་ཏམ་པ་ཆེན་པོ་  
 འདྲ་ཞིག་བྱས་སོང་ཀྱང་འཛོམ་གླིང་སྦྱི་དང་སྐོས་སུ་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་ཚབ་ལུས་  
 ཏེ། སྤྲོ་མ་དགོ་བཤེས་སོགས་ཀྱི་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་སྟོན་བཅོམ་གྱི་དེབ་དྲི་གནང་པ་ཅི་  
 ལྷན་བྱས་རུང་དོལ་རྒྱལ་དཀག་འགོག་སུ་འབྱས་ཐ་གཅིག་ཏུ་མཐའ་ བསྐྱལ་གནང་  
 བར་བཀའ་དྲིན་དཔག་མེད་ཏུ་ཆེ།

ཡིག་གོ་འདི་ལྷན་གྲོག་གནང་ནས་དགོང་འགལ་བྱང་ན་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེས་ཅན་  
 གྱིས་གནོད་ཆེ་ཅན་ལ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གནང་བ་ལྷན་ཁྱེད་རྣམས་  
 གྱིས་ཀྱང་བཟོད་པའི་ཉམས་ ལེན་གནང་ཏེ་ཕྱགས་སྟོ་པོ་བྱས་ནི་བཞུགས་རོ་  
 གནང། གལ་ཆེ། ཕྱགས་རྗེས་ཆེ།།

