



Noticias de la FPMT · Junio de 2010



Lama Zopa Rinpoche preside el tercero de los tres días que duró la puya de larga vida ofrecida en Kopan por Khadro-la, en Mayo.

Contenidos

Programa de Rimpoché	2
Nuevo consejo de Lama Zopa Rinpoché	2
• Lidiar con las críticas	2
Noticias de la oficina internacional	4
• Nueva directora de servicios a los centros – ¡Bienvenida Claire!	4
• ¡Adiós Doris!	5
• Últimas noticias de los Fondos para la comida en Sera Ye	5
• Puesta al día sobre las asignaciones de la caja de méritos de 2009	6
• Servicios de educación	6
- Programas	6
- Materiales	7
- Traducciones	7
- Formación	7
• Para los directores de centro, coordinadores espirituales y maestros	8
- FPMT Paquete de presentación	8
• Puesta al día sobre «Trabaja una jornada para Rimpoché 2010»	8
Noticias breves	9
• Osel hace una aparición especial	9
• Land of Medicine Buddha hace una incursión en los medios de comunicación	10
Oportunidades de ofrecer vuestros servicios en la FPMT	10
Transitoriedad en el trabajo	11



Programa de Rimpoché

Para poder encontrar más información sobre el programa de Rimpoché, por favor dirígete a *Rinpoche's Schedule*, donde encontrarás la última actualización sobre su programa. Además, esta página te indica cómo contactar con el centro que organiza el evento, y si lo deseas, podrás inscribirte. Hace poco que hemos realizado algunos cambios en la página web para que sea más fácil usarla.

2010

11 al 14 de Junio- Iniciación completa de Chenresi y comentario del *Ñu ñe* en el Hotel *The mines*, en Kuala Lumpur, Malasia. Organizado por Lapis Lazuli Malaysia.

17 al 19 de Junio- Iniciación de Yamantaka en el Hotel *The Mines*, en Kuala Lumpur, Malasia. Organizado por el Losang Dragpa Centre.

26 de Junio al 4 de Julio- Gira en Hong Kong, *Mahayana Buddhist Association* (Cham-Tse-Ling).

2 al 5 de Septiembre- Iniciación y retiro de Milarepa en el Milarepa Center, de Vermont, EUA.

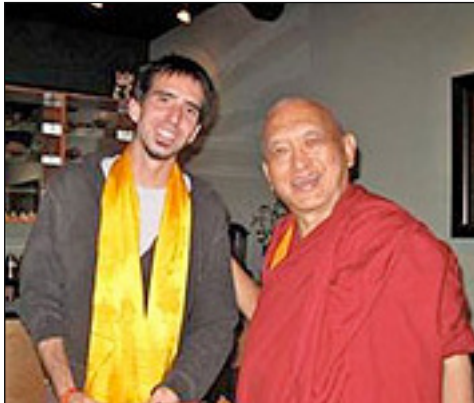
12 al 25 de Septiembre- «La luz en el camino»- ¡Ya está abierto el periodo de inscripción!

Nuevo consejo de Lama Zopa Rimpoché

Lidiar con las críticas

Es muy poderoso usar la mala reputación en nuestra práctica, y debería usarse con ese fin. Como dijo una vez un gueshe kadampa: «Si alguien te critica, eso destruye tus defectos; arrastra inmediatamente tus propios errores. Si te alaban, eso provoca que el ego/orgullo se infle y produce una gran arrogancia...»

Transformar las malas condiciones en felicidad viéndolas como positivas, como condiciones favorables...es el modo de hacer beneficiosos los problemas y las malas condiciones, usándolos como camino a la iluminación. ¿Cómo? Al meditar en el amor bondadoso y la bodichita se destruye el ego. Lo usamos como un arma para destruir el pensamiento egoísta, que es el que atrae todos los obstáculos. Así pues, medita en la bodichita y la sabiduría.



Enormes sonrisas por doquier cuando Rimpoché invita a Osel a las futuras reuniones del Consejo de Directores de la FPMT.

En tu caso, usa todas las críticas y la mala reputación, tanto si son resultado de tus errores como si no, para destruir tu ego y pensamiento egoístas, que obstaculizan el logro del despertar. Mientras en tu corazón todavía resida la actitud egoísta, eso evitará que logres la iluminación y el beneficio de todos los seres. Así que puedes pensar que esa persona es bondadosa contigo porque te ayuda a destruir el ego. A menudo, siempre estamos respaldando al ego, incluso alimentándolo. Sin embargo, en esta situación, esa persona -el enemigo- te está ayudando a destruir tu pensamiento egoísta, por tanto la persona considerada enemigo es en realidad ¡el más amable de tus amigos!

Lo que hacemos es usar las situaciones indeseables, la pérdida, etc., como experiencias para ser del máximo beneficio para todos los seres. No se trata de obtener sólo cierta paz temporal, hacer que la vida sólo sea una experiencia de felicidad emocional.

Existen otras enseñanzas sobre la transformación del pensamiento- tantos diferentes modos en los que puedes hacer que tu experiencia vital sea del mayor beneficio para tí y los demás. La esencia es -si eres feliz, haz que esa felicidad sea beneficiosa para los seres; si estás sufriendo, úsalo como causa que aporte felicidad a los demás. De este modo usas para el camino cualquier tipo de experiencia que tengas en tu vida. Así no hay interrupciones para la práctica del Dharma, y la propia vida se hace beneficiosa al máximo.

Go Tsampa dijo: «Las faltas de los demás son mis faltas. Purifica la apariencia de la falta en la deidad.» Esto significa que el tratamiento que recibimos es el resultado del karma negativo propio. Incluso si los demás propagan de ti una mala reputación, y no había una causa aparente por tu lado para experimentar tal resultado, aún así, debes haber creado la causa. Puedes apreciar [bien] lo que este yogui dice. La segunda parte de la técnica es observar a tal persona como el guru, incluso visualizando a esa persona en la forma de la deidad. Esto evita que surjan el enfado y los pensamientos emocionales negativos y los sufrimientos que resultan de ellos.

Gueshe Karog dijo, «experimentando este pequeño sufrimiento ahora, agota el karma negativo pasado, y se dará la felicidad en las vidas futuras. Como agota el karma negativo pasado, alégrate de tal sufrimiento.»

Extraído de «Las críticas», un capítulo de Lama Zopa Rinpoche's Online Advice Book distribuido gratuitamente por Lama Yeshe Wisdom Archive.



Noticias de la oficina internacional

Nueva directora de servicios a los centros – ¡Bienvenida Claire!

Estamos encantados de informaros que Claire Isitt ha sido designada como directora (otra vez) de los servicios a los centros . El cargo se hará efectivo a partir del 7 de Junio de 2010.



Lama Zopa Rinpoche, el Vble. Roger y Claire Isitt en la CPMT 2009

Muchos de vosotros ya conocéis a Claire que estuvo en este cargo durante nueve años antes de un breve intento de retirarse del servicio activo. (Su amplia experiencia en la FPMT puede ser deducida de la nota que ella misma escribió -más abajo-).

La única diferencia entre entonces y ahora es que Claire trabajará desde el Reino Unido en vez de Portland en los EUA. No obstante, con todos los medios actuales de la comunicación moderna, estamos confiados que no tendrá ningún efecto adverso a la hora de interactuar unos con otros.

Podemos también aseguraros de que no habrá ninguna pérdida de continuidad en ninguna de las cuestiones y temas principales ya que una de las muchas maravillosas ventajas de tener a Claire de vuelta es que ¡conoce la FPMT como la palma de su mano!

Claire dijo esto sobre su hoja de servicios en la FPMT:

«Comencé a trabajar en la FPMT en 1989 como voluntaria en el Jamyang Buddhist Centre, en Londres, Reino Unido. A eso le siguió un curso de Noviembre de Kopán que me llevó a hacer luego el retiro de tres meses de Vajrasatva en el Tushita Meditation Centre de Dharamsala y donde continué después como voluntaria ayudando por algún tiempo más. Luego hice un segundo curso de Noviembre en Kopán, y de ahí pasé a ofrecer mis servicios como coordinadora del programa espiritual en Tushita, Dharamsala. Esta fue una oportunidad muy especial, que duró cerca de tres años.

Tras ello me sentí extremadamente afortunada pues se me pidió que asumiera el puesto de directora del primer curso de traductores del Lotsawa Rinchen Zangpo Translator Program (LRZTP) también en Dharamsala. Esto me ayudó a aprender algo de tibetano. Tras tres años en el puesto, en el que me sustituyó Merry Colony, volví al Reino Unido.



Continué ofreciendo mis servicios, en esta ocasión como gerente en el Jamyang Buddhist Centre bajo la dirección de Alison Murdoch. Dos años más tarde, me pidieron que me integrara en el equipo de la Oficina Internacional como directora de los servicios a los centros, un reto y honor que me supuso una gran ilusión aceptar a la vez que me aterrorizaba. Trabajé en este puesto durante nueve años, hasta mi dimisión en diciembre de 2008.

Con posterioridad también tuve la oportunidad de coordinar y hacer de facilitadora en la maravillosa CPMT organizada en el Institut Vajra Yogini en Mayo de 2009.

A esto le siguió un descanso del servicio activo en la FPMT, durante el cual pude adquirir experiencia trabajando en un gobierno local en Inglaterra.

Estoy tan feliz de volver a la familia de la FPMT..., fresca y todavía apreciando más si cabe el alcance asombroso y único de la FPMT, su corazón, compromiso y brillo general.»

Para contactar con Claire, por favor escribid a claire@fpmt.org.

¡Adiós Doris!

Doris Low, que deja su puesto como directora de los servicios a los centros y que volverá ahora a su Singapur natal nos dice: «Gracias de corazón por la oportunidad de trabajar con vosotros- ¡Es sorprendente lo que la familia de la FPMT logra cada segundo del día bajo la guía amorosa de Rimpoché! He pasado unos momentos increíbles en la Oficina Internacional, la oficina privada de Rimpoché, donde un gran equipo de gente dedicada y capaz proporciona esa trastienda de apoyo a la organización, con el fin de que la visión de Lama Yeshe y de Rimpoché de un mundo más feliz y compasivo se haga realidad. (NO, esto no es una cuña publicitaria!). Muchas gracias a todos- ¡os deseo lo mejor y espero veros por ahí!»



El que se hagan largas dedicaciones por parte de los monjes del Monasterio de Sera Ye para los benefactores del fondo, significa que mientras el monasterio exista, recibirás el mérito de hacer ofrecimientos a los monjes.

Últimas noticias de los Fondos para la comida en Sera Ye

Por la Vble. Holly Ansett

Los fondos para la comida en Sera Ye es uno de los proyectos más importantes de la FPMT. En mayo de 2010, la FPMT pudo enviar 125,963.16 dólares USA al monasterio de Sera Ye. Esta contribución cubre bien seis meses de comida (actualmente se están ofreciendo tres comidas al día) para todos los 2.600 monjes que estudian en la actualidad en Sera Ye.



El abad de Sera Ye ya ha organizado las recitaciones de oraciones a ser realizadas por todos los monjes de Sera Ye durante el mes de Saka Dawa (cuando el mérito se multiplica por 100 millones de veces), y esas oraciones se dedican a todos los bondadosos benefactores y a los colaboradores del fondo para la comida de Sera Ye. Nos ha alegrado sobremanera el recibir una carta de agradecimiento de parte del abad de Sera Ye, Khen Rinpoche Acharya Geshe Lobsang Palden (que podéis leer en inglés en el vínculo de las noticias de la FPMT).

Con este, ya son diecinueve los años consecutivos en los que la FPMT continúa ofreciendo la comida a los monjes del monasterio de Sera Ye. Hasta la fecha el fondo para la comida de Sera Ye ya ha proporcionado más de 10 millones de comidas. En la actualidad eso supone 7.800 comidas al día, o en este año, 2.500.000 comidas. ¡Regocijaros por favor de este esfuerzo tan increíble!

Puesta al día sobre las asignaciones de la caja de méritos de 2009

¡Enhorabuena a todos los beneficiarios de las becas de la caja de méritos de 2009! Los premios se anunciaron el 27 de Mayo y estábamos realmente ilusionados de poder dar las becas de los fondos a 15 proyectos diferentes de las 18 propuestas. Esto no hubiera sido posible sin la generosidad de nuestros coordinadores de la caja de méritos y practicantes de todo el mundo.

¿Tenéis ya una caja de méritos? Considerad adquirir una, y luego permaneced atentos al próximo lanzamiento de la caja de méritos internacional en Julio de 2010. La información específica sobre los asignaciones estará muy pronto disponible de forma gratuita.

Servicios de educación

Programas

Programa Básico: ¡MUY PRONTO! El paquete de estudio del PB, «Involucrarse en las acciones de los Bodisatvas», segunda parte, capítulos VI-X, saldrá muy pronto en inglés. Es un paquete muy amplio y completo con meditaciones guiadas para la práctica y el retiro. Incluye enseñanzas extensas y accesibles tanto del capítulo de «la paciencia» como del de «la sabiduría», con una transcripción bien editada, ¡gracias a la generosa aportación del ABC (Amitabha Buddhist Center) de Singapur!

El 2 de Mayo, 27 estudiantes del centro ABC se presentaron para realizar el examen final del Programa Básico— ¡todos aprobaron excepto uno! Enviamos las gracias muy especialmente a Geshe Chonyi por enseñar todas las nueve asignaturas del currículo troncal. Gracias también al traductor y maestro asistente, el Vble. Gyurme. Durante un periodo de seis años, el PB se condujo en forma de clases cuya asistencia, en alguna ocasión, llegó a ser de hasta 100 personas, y de los que muchos pudieron finalizar el programa completo. Muchos de ellos, ¡ya están



deseosos de profundizar sus conocimientos durante la siguiente ronda del PB, que empezará a mediados de 2011 en el centro ABC!

Viviendo en el Camino: Han sido editados cuatro video clips del módulo 1 de VC, «Motivación para la vida», que proporcionan una diferencia sustancial a la experiencia auditiva, particularmente al escuchar con los auriculares. Mira los video clips: Por ahora ya sería un pez (2:45); Justo donde comienza el Dharma (9:23); La vida es como una burbuja (17:18); y Tonglen (13:28).

¡Gracias a la Vble. Dechen por su paciencia con este tedioso trabajo de edición (son necesarios 20 minutos de edición por cada minuto de video)!

Materiales

¡NUEVO! Los DVD de descubrir el budismo están ahora disponibles con subtítulos en English, Français, Deutsch, y Español. También se ha añadido como novedad a estas series un documental de la FPMT de 10 minutos de duración. Animamos a todos los centros a que tengan este fabuloso recurso en sus bibliotecas y tiendas. Para facilitarlo ofrecemos el envío gratis a cualquier centro que pida 30 o más copias. Por favor, escribid a diana@fpmt.org con vuestro pedido.

NOVEDAD! «Las prácticas iniciales de Vajrayogini» están ya en stock. Esta nueva edición incorpora todas las revisiones y comentarios de un equipo diligente de practicantes de Vajrayogini que han supervisado este laborioso trabajo. Gracias especialmente a Sze Gee Toh, a la Vble. Sangye Khadro, a Elaine Jackson, a Valerie Thomas y a Ani Fran.

Traducciones

Heart Advice for Death and Dying se ha publicado en francés *Conseils du coeur pour la mort et la fin de vie*, ¡gracias a Les Editions Vajra Yogini!

Formación

Un nuevo curso de formación de 5 días tendrá lugar desde el 30 de Octubre hasta el 4 de Noviembre en Cozumel, México. Si el curso por sí solo no te seduce lo suficiente, esperamos que ¡pasar algo de tiempo en la maravillosa costa de México lo haga!

Estate atento/a a cualquier novedad al respecto.



Para los directores de centro, coordinadores espirituales y maestros

FPMT Paquete de presentación

La oficina internacional ha desplegado recientemente el Paquete de presentación – impreso con un tamaño doble y colocado sobre la pared que lleva a nuestras oficinas – y queda realmente fabuloso. Rimpoché estaba particularmente satisfecho de ver la preponderancia que se le ha dado a la «cita compasiva» – su consejo sobre la necesidad de integrar esa actitud en nuestra vida diaria-.

El Paquete de presentación es para que lo usen todos los centros, los grupos de estudio, y los diversos proyectos y servicios.



El Paquete de presentación da la bienvenida a los visitantes mientras ascienden las escaleras hacia el lugar de trabajo en la sede de la oficina internacional.

Puesta al día sobre «Trabaja una jornada para Rimpoché 2010»

Por Sherri Rita

Trabaja un día para Rimpoché lanzó su campaña para 2010 en Mayo y celebró Saka Dawa recibiendo un torrente de amabilidad desde todas las partes del mundo, de gente inspirada para dedicar un día o más de sus salarios a llevar a cabo la extensa visión de Lama Zopa Rinpoche. Con sólo 100 benefactores más que deseen dar 100 dólares USA al mes durante los siguientes seis meses, podemos alcanzar nuestro objetivo



de 100.000 dólares en 2010. También gracias de corazón a todos nuestros «trabajadores» en todo el mundo que se han sacrificado en estos tiempos inciertos, y esta gratitud va hacia vuestra bondad y servicio en todas las formas posibles, realmente eso es lo que marca la diferencia. Sigue el progreso continuado de esta campaña uniéndote a la página de Facebook «Work a Day for Rinpoche».



Noticias breves



Osel y los miembros de la mesa de directores de la FPMT posan en frente de la nueva estatua de Tara roja en la sede de la oficina internacional.

A Rimpoché y otros miembros del consejo de directores les ilusionó sobremanera cuando le vieron aparecer, y le invitaron a volver con gran entusiasmo. Por su parte, Osel dijo que lo haría si las fechas van acorde.

En una entrevista con el Mandala, Osel habló de su «reconectar» con la FPMT:

«He cumplido 25 años no hace mucho, así que ya es hora de devolver la ayuda que se me ha dado. Era hora de que devolviera la amabilidad. Siento que ya es el momento de implicarme más en la organización. Quiero aprender sobre todo, porque no he estado realmente al día los pasados años. Puede que eso conlleve algún tiempo... La gente empieza a aceptarme por quien soy, y eso lo hace más fácil.»

La entrevista completa realizada a Osel por Carina Rumrill está en la versión impresa del Mandala de Julio-Septiembre de 2010, que sale el 9 de Junio. Un reportaje sobre el día del Gran Amor aparecerá online como parte de los artículos exclusivos del mandala online.

Osel hace una aparición especial

Osel Hita asombró a todos al aparecer en el Vajrapani Institute durante el día del Gran Amor para la consagración de la nueva estupa de Lama Yeshe y en conmemoración de la vida de Lama. Fue un evento especial que atrajo a muchos de los primeros estudiantes de la FPMT.

Tras este acontecimiento, Osel asistió a los tres días completos de reuniones del consejo de directores de la FPMT en Portland, Oregón donde principalmente se puso al día con la organización.



Osel dice un hola rápido durante el día del Gran Amor



Land of Medicine Buddha hace una incursión en los medios de comunicación

Para mejorar su imagen social y llegar a una comunidad más amplia, *Land of Medicine Buddha* (LMB) ayudó como espónsor a la emisión en la televisión pública (KQED) del film, *The Buddha*, del aclamado director David Grubin, en Abril de 2010.

Como reflejaba el acuerdo, KQED creó un spot televisivo para el LMB que se emitió como parte de los créditos al principio y al fin de la emisión, tanto en la KQED TV9 como en la KQED Life, ya que ambas llegan a una elevada audiencia de California del Norte, que incluye a escolares y filántropos. LMB también consiguió aparecer en la publicidad del film realizada por la radio KQED.

Denice Macy, la directora de LMB comentó que la emisión en TV supuso que una audiencia mucho mayor pudiese vislumbrar parte de las actividades de la LMB y de su gompa y objetos sagrados en technicolor. La asociación con un ente de renombre tal como es la red de difusión pública, también ayudará a mejorar el prestigio de la LMB en la comunidad.

Luego añadió, «Estamos nutriendo una relación a más largo plazo con los medios de radiodifusión públicos en la región. Les ofrecemos, si vienen a visitarnos, 20 estancias gratuitas de una noche en LMB. Como resultado, esto nos dará mayor promoción en la radio.»

El impacto inmediato de la emisión por TV se reflejó en el aumento del tráfico de la web. Denice destacó que durante la emisión televisiva, el número de visitantes del sitio web de LMB creció, en el mismo día de la emisión y en los siguientes, al menos un 80% sobre la media.

No es habitual que los centros de la FPMT tengan a los medios audiovisuales como clientes de pago- y esta inversión poco usual tuvo el beneficio de llevar la historia vital y el mensaje de Buda a una audiencia más amplia.

Oportunidades de ofrecer vuestros servicios en la FPMT

Land of Medicine Buddha busca un gerente de las instalaciones para asumir la tarea de reclutar y supervisar al personal para las operaciones diarias de las instalaciones de retiro, que incluyen las responsabilidades de cocina, el mantenimiento general del centro y el de jardines y demás terrenos.



Es un puesto a tiempo completo proporciona además de acomodación y comidas, un pequeño salario mensual y otros beneficios. Para más información y para enviar vuestras solicitudes, el email es director@medicinebuddha.org. También podéis visitar nuestra página web: www.landofmedicinebuddha.org.

Vajrapani Institute quiere contratar un nuevo vicedirector. Es esta una increíble oportunidad para alguien con experiencia en gestión de ofrecer sus servicios en un centro de Dharma center. El vicedirector supervisa las actividades del centro, y también el personal del centro que se compone de 8 empleados.

Para más información o para enviar vuestras solicitud debéis contactar con el actual vicedirector, Anil Moni, a la dirección: anil@vajrapani.org.

La FPMT Mongolia tiene una oportunidad única para una persona adecuada al puesto de Director Jefe de Operaciones. (Mira la página web oficial en inglés para el vínculo).

¡Mira todas las demás excitantes oportunidades de ofrecer servicio en los centros de la FPMT en todo el mundo!

Transitoriedad en el trabajo

Atisha Centre, Australia

Nuevo coordinador del programa espiritual – Liam Chambers

Con agradecimientos al CPE saliente– Gen Blades

Gyalwa Gyatso Buddhist Center, USA

Nuevo director – Gay Bachman

Con agradecimientos a la directora saliente – Linda Hoeber

Lama Yeshe Ling Tibetan Buddhist Study Group, Canada

Nueva directora – Deborah Seigel

Con agradecimientos a la directora saliente – Dekyi Lee

Con amor: la Oficina Internacional de la FPMT