

Bureau de traduction de la FPMT France

Catalogue de nos publications

Avril 2010

Livres de prières

Prières bouddhiques essentielles, Livre de prières de la FPMT, volume 1 Prières et pratiques fondamentales



Ce livre contient toutes de prières et pratiques fondamentales permettant de pratiquer tant à la maison qu'au centre ou en retraite.

Cette nouvelle édition de 2009 contient les ajouts et mises à jour de Lama Zopa Rinpoché.

Sommaire

- Prières préliminaires
- Prières mahayana pour les enseignements
- Prendre refuge en les Trois Joyaux
- Prières de lam-rim
- Le flot continu de nectar de la transformation de la pensée selon le Mahayana
- Méditation quotidienne sur le Maître Bouddha Shakyamouni
- Louanges aux vingt et un Taras
- Dharma au quotidien
- Prières d'aspiration
- Prières de dédicace
- Prières de longue vie

Imprimé sur du papier issu de forêts gérées de manière durable. Encres utilisées élaborées à partir d'huiles végétales.

Prix de vente : 30 €

Prières bouddhiques essentielles, Livre de prières de la FPMT, volume 2 Pratiques usuelles des centres



Ce livre contient toutes les pratiques les plus utilisées par les centres de la FPMT.

Compagnon du vol. 1, il est idéal pour pratiquer à la maison, au centre, et en retraite.

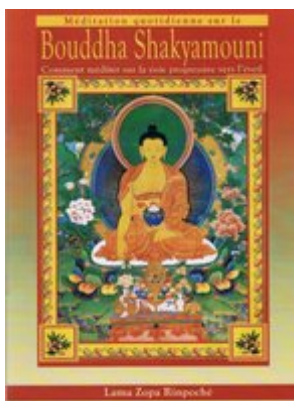
Sommaire

- Yoga du maître de Lama Tsongkhapa
- Pratique d'offrandes vastes
- Libérer les animaux du danger de la mort
- Le joyau qui exauce les souhaits (Pratique du Bouddha de la Médecine)
- Le rituel abrégé des quatre mandalas à Tara Tchittamani
- Courte méditation de Vajrasattva
- Un festin du cercle de pures offrandes de grande félicité : Offrande du tsok à Hérrouka Vajrasattva
- Pratique de Mahakala à quatre visages
- Pratique quotidienne de Pèldèn Lhamo
- Prières aux protecteurs et offrande de thé pour le succès des projets de la FPMT
- Prières supplémentaires (dont les courtes pratiques de Tchènrézi et de Tara verte).

Prix de vente : 32 €

Livrets de pratique

Méditation quotidienne sur le Bouddha Shakyamouni



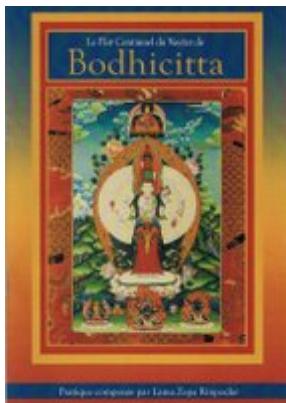
"La vie foisonne d'activités, surtout pour ceux qui vivent en Occident. Nombre de personnes rejettent les rituels, car elles n'en comprennent ni le but ni le sens. Pourtant, si elle est accomplie correctement, cette pratique n'est pas un simple rituel : c'est une méditation. Sans la méditation, le rituel devient comme une orange creuse : la peau à l'extérieur et rien à l'intérieur. Cette pratique contient la totalité de la voie vers l'éveil". Lama Zopa Rinpoché

Ce livret nous propose une méthode facile à utiliser et destinée aux personnes qui désirent mettre en place une pratique de méditation quotidienne. Ecrite par Lama Zopa Rinpoché à l'usage des étudiants

débutants, c'est une pratique complète, à la présentation claire, proposant des méditations guidées pour développer notre motivation, l'esprit du refuge et la pensée de l'esprit d'éveil. Elle comprend en outre, une récitation du mantra et une visualisation du Bouddha Shakyamouni ainsi qu'une prière de la voie graduée vers l'éveil (tib. *lam-rim*) sous la forme d'une requête de bénédictions afin de développer toutes les réalisations sur le chemin du plein éveil. Elle inclut tout ce qui est nécessaire à une pratique quotidienne complète.

Prix de vente : 6,50 €

Le flot continu de nectar de Bodhicitta



"Cet enseignement contient l'essence de la transformation de la pensée; l'échange de soi contre autrui. En mettant ces huit versets en pratique tous les jours de notre vie, nous pouvons changer notre attitude normale d'auto-chérissement en la pensée pure et précieuse de la bodhicitta." Lama Zopa Rinpoché

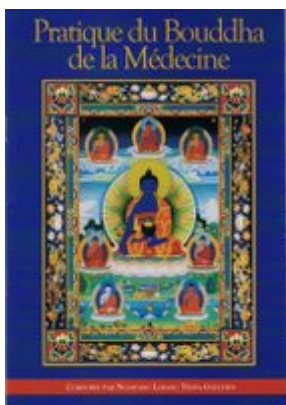
La bodhicitta est l'attitude courageuse spéciale qui aspire à obtenir l'éveil afin d'être bénéfique à autrui. Sans bodhicitta, l'éveil n'est pas possible. En fait, tant que l'on garde l'habitude de la pensée égoïste, il n'y a pas de possibilité de bonheur même temporel.

Ces huit courts versets sont faciles à mémoriser et ont le pouvoir de transformer les personnes qui causent des difficultés dans notre vie en maîtres précieux.

C'est une pratique absolument essentielle, tant pour le bonheur temporel que pour l'éveil suprême. Il s'agit là d'une méthode superbe pour transformer les problèmes en bonheur ; c'est aussi un puissant outil de guérison.

Prix de vente : 5,50 €

Pratique du Bouddha de la Médecine



"La meilleur manière de guérir la maladie est d'utiliser notre esprit - autrement dit, de pratiquer la méditation. Non seulement c'est la méthode la plus efficace, mais de plus elle ne présente aucun effet secondaire fâcheux. Et, tout autant que de guérison, cette pratique est facteur de paix, de calme et de tranquillité dans votre cœur. Puis, le bonheur dont vous jouissez rayonne sur les autres et ainsi vous leur êtes également bénéfique.

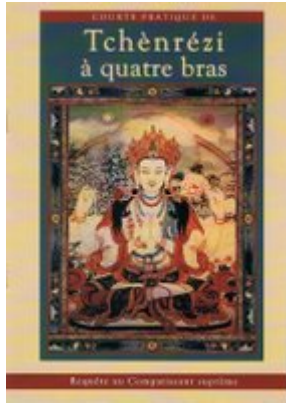
L'une des meilleurs méditations de guérison est celle du Bouddha de la Médecine, qui est la manifestation de l'énergie de guérison de tous les êtres éveillés". Lama Zopa Rinpoché

Ce livret propose une pratique de méditation sur le Bouddha de la Médecine, un être pleinement éveillé dont le but est autant de guérir la maladie que d'empêcher son apparition. Cette pratique de méditation a été traduite [du tibétain à l'anglais] par Lama

Zopa Rinpoché pour ses étudiants, ainsi que pour tous les êtres qui souhaitent guérir de leurs maladies, mentales ou physiques. Puissent tous les êtres vivants en bénéficier.

Prix de vente : 5,50 €

Courte pratique de Tchènrézi à quatre bras

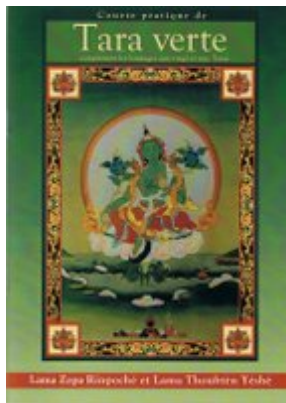


"Qui est Tchènrézi ? Littéralement ce nom signifie "celui qui regarde tous les êtres avec une compassion illimitée". Tchènrézi représente la compassion universelle unifiée à la sagesse qui réalise la vacuité. En pratiquant la méthode du yoga de Tchènrézi, nous pouvons, nous aussi, devenir comme lui". Lama Zopa Rinpoché

Cette courte pratique nous permet de nous rapprocher de la sagesse et de la compassion universelles de l'esprit d'éveil. Méditer sur la déité, Tchènrézi, développer notre aptitude à l'ouverture du cœur et à l'amour. Le mantra de Tchènrézi : OM MANI PADME HOUM est le mantra le plus récité dans le monde du bouddhisme tibétain et son pouvoir de développer le bon cœur est grand.

Prix de vente : 5,50 €

Courte pratique de Tara verte

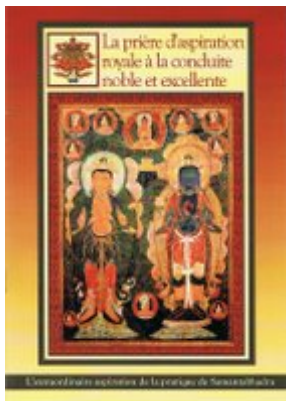


"Tara est l'incarnation des activités sacrées de tous les Bouddhas. Avec la pratique de la méditation de Tara on peut éliminer les obstacles internes et externes au développement de notre esprit, créer une grande quantité de mérites et obtenir de rapides succès dans notre progression vers l'éveil". Lama Zopa Rinpoché

Tout particulièrement, on accomplit la pratique de Tara, "la Libératrice", pour assurer la réussite de toutes nos entreprises, qu'elles soient de nature profane ou spirituelle. Avec le souhait que tous nos projets soient, en fin de compte, bénéfiques à autrui, nous faisons appel au pouvoir de Tara pour que les choses se réalisent de la manière la plus étonnante. Qu'il s'agisse de trouver le partenaire qui nous convient pour une relation, ou de réunir les conditions propices à une vie en retraite solitaire, la pratique de Tara est la recette idéale du succès.

Prix de vente : 6,50 €

La prière d'aspiration royale à la conduite noble et excellente



La prière d'aspiration royale à la conduite noble et excellente est la méthode par laquelle les grands saints du passé ont dédié tous leurs mérites à l'éveil, avec la plus grande efficacité. On peut la réciter pour clore une session de pratique, une retraite, ou à la fin de tout événement méritoire.

Cette prière est souvent récitée à plusieurs reprises pour apporter des bienfaits aux personnes malades ou qui viennent de décéder, ou encore pour le succès d'un projet vertueux.

Il s'agit d'une aspiration écrite de façon admirable, contenant les souhaits purs des êtres saints; elle constitue en soi une pratique complète.

Prix de vente : 5,50 €

Accompagner les mourants et les morts



Comme son nom l'indique, ce livret contient les conseils essentiels de Lama Zopa Rinpoché pour accompagner les personnes (et bien sûr aussi les animaux) dont la mort approche, ainsi qu'une fois que la mort s'est produite.

Il regroupe les prières que Rinpoché recommande de réciter dans de telles circonstances.

Un petit livret très utile et pratique, tant pour les centres que pour les étudiants.

Sommaire

- Conseils essentiels de Lama Zopa Rinpoché
- Les huit prières traditionnelles pour les morts
- Autres prières

Prix de vente : 6,50 €

Autre matériel

Carte de libération pour les mourants



Cette carte plastifiée a été conçue par Lama Zopa Rinpoché afin de permettre aux personnes en fin de vie de purifier leur karma négatif.

Contient:

- 10 images de déités et de maîtres,
- 10 mantras,
- Au verso : Un message de Lama Zopa Rinpoché pour ce moment particulier.

Prix de vente : 6 €

Bureau de traduction de la FPMT France
www.traductionfpmt.info
lotsawa.fpmtfrance@gmail.com